

PROGRAMA DE CRIBADO N° 6

Hombres de 60 años y más

Periodicidad: cada 2 años.

1. **Anamnesis detallada** (médico generalista)

2. **Exploración física** (médico generalista)

3. **Examen oftalmológico**

Medición de la agudeza visual y de la corrección óptica que pudiera ser necesaria

Fondo de ojo

Tonometría

4. **Pruebas de laboratorio:**

Análisis de sangre:

Hemoglobina, hematocrito y eritrocitos

Leucocitos, fórmula leucocitaria y plaquetas

Ferritina

TSH

Glucosa

Colesterol total, HDL, LDL y triglicéridos

Creatinina, ácido úrico

GOT, GPT, GT

VIH, hepatitis C (salvo en caso de rechazo escrito del beneficiario)

Análisis de orina:

Albúmina, glucosa

Sangre oculta

Nitritos

5. **Examen cardíaco**

Electrocardiograma en reposo

Electrocardiograma de esfuerzo: solo si existe un riesgo cardiovascular evaluado en más del 10 % para los diez años siguientes (véase «Score» de la *European Task Force*)

6. **Examen del colon**

Búsqueda de sangre oculta en las heces en tres ocasiones o una única colonoscopia virtual a partir de los 60 años, si no se efectuó antes.

7. **Una única ecografía abdominal** con búsqueda de aneurisma aórtico

8. **Informe sintético** en el que se recojan los factores de riesgo observados, las anomalías constatadas y los consejos de seguimiento